

Demande d'inscription à la journée de découverte :

Des Constellations, le samedi à partir de 14h00

Samedi 13 juin                       Samedi 24 octobre

En tant que

Participant                       Spectateur actif

De la Psychogénéalogie, le dimanche de 10h00 à 18h00

Dimanche 14 juin                       Dimanche 25 octobre

A la veillée du 23 octobre à partir de 20h30

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Ville ..... Code Postal .....

Téléphone ...../ Portable .....

Email .....

Je participe à cette activité sous mon entière et pleine responsabilité.

A ..... le ..... 2009

Signature

Précédée de la mention « lu et approuvé »

Découvrez au cours d'un week-end

Votre Histoire Familiale  
A travers

La Psychogénéalogie  
Les Constellations Familiales  
La veillée

AVRANCHES                      2009

les 13 et 14 Juin  
les 23, 24 et 25 octobre



Centre de Bien-être Rayon de Soleil  
A Vains

## La thérapie en constellations familiales

Une partie importante de nos problèmes et de nos souffrances s'inscrit ou trouve ses origines dans nos systèmes familiaux et les générations antérieures.

Pour Bert Hellinger, nous portons tous en nous une image inconsciente de notre famille. Et ce sont les désordres de cette image qui causent nos souffrances.

Les constellations familiales permettent de donner un sens à nos symptômes en les reliant à une autre personne du système et à son destin souvent dramatique. Les identifications transgénérationnelles deviennent transparentes, les liens sont renoués et la place peut être rendue aux membres mis à part et leurs destins honorés.

**Le nouvel ordre qui émerge du travail des constellations familiales rend au système son équilibre et son intégrité. Nous en sortons libérés du poids des générations antérieures.**

La force de la technique des constellations familiales provient de l'économie de moyens, de la rigueur du processus et de la possibilité de mettre en scène des membres disparus. Une fois la constellation mise en scène, la personne qui travaille n'a plus de contrôle sur le vécu de cette famille et se voit confrontée à une partie de son histoire niée ou ignorée jusqu'à là.

## La Psychogénéalogie

Quand nous arrivons au monde, nous avons, bien sûr, tous un héritage génétique, mais aussi psychologique.

Cet héritage s'exprime à travers l'histoire de notre famille dont nous sommes un des maillons dans la chaîne des générations. Même si nous ne connaissons pas tous les personnages de notre arbre généalogique, leur trace subsiste en nous à travers des secrets, des non-dits, des allusions transmis par nos parents.

Pendant cette journée<sup>1</sup> **vous apprendrez à établir votre arbre généalogique avec les dates, les événements et éléments nécessaires afin de découvrir les projections, les identifications et les répétitions au fil des générations.**

**Vous commencerez à reconnaître les mécanismes familiaux** qui vous régissent et qui, soit vous conviennent, soit vous empêchent de **prendre votre place** dans votre vie personnelle, sociale et professionnelle.

*Lydie Poisson est formée à la Psychogénéalogie par Sigrid Charrière Psdte et cofondatrice de l'AIP avec Chantal Riolland auteur du livre « Cette famille qui vit en nous »- <http://www.psychogenealogie.net> - et aux Constellations Familiales par Hanja & Jacques Tencé psychothérapeutes et psychologue clinicien*

<sup>1</sup> La journée de découverte ne peut, en aucun cas, être considérée comme une formation.

## CONDITION D'INSCRIPTION

(Tous les ateliers ont lieu au

Centre « Rayon de Soleil » voir plan d'accès ci-dessous)

### Constellations

**En tant que participant :**

Il vous est demandé un chèque d'arrhes de 50 €uros à joindre à la demande d'inscription.

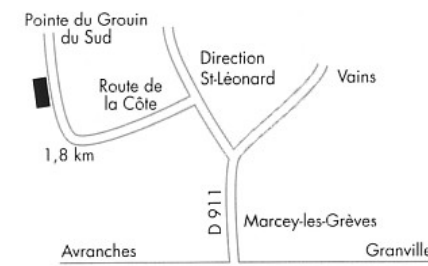
**En tant que spectateur actif :**

Il vous est demandé de renvoyer la demande d'inscription ou de réserver par téléphone.

### Tarif

Pour faire sa constellation 80 €uros

Pour être spectateur actif 20 €uros



### Psychogénéalogie (pour la journée)

Participation : 90 €uros

Il vous est demandé un chèque d'arrhes de 50 €uros à joindre à la demande d'inscription qui est envoyée.

### Veillée du vendredi (réservation demandée) :

Participation de 8 €uros

**Pour tout renseignement, vous pouvez joindre**

**Lydie Poisson**

53 avenue de Normandie

Résidence Aurigny

50130 CHERBOURG

**06.80.66.32.88**

Centre de Bien-être Rayon de Soleil

Francine FOINET

Les Verdières

50300 VAINS

02.33.48.61.21