

« Jeu-dis Pause » : 14 h-16 h

Vous vous occupez sans relâche d'un parent âgé ou malade. Vous ressentez le besoin de partager votre vécu avec d'autres personnes qui sont dans la même situation que vous. Cette pause hebdomadaire vous permet de vous libérer de votre trop plein émotionnel et de vous régénérer au contact des autres. Un éclairage transgénérationnel est apporté à votre ressenti.

Groupe : 4 personnes maximum

Pré-requis: données généalogiques.

Coût : 25 €

Lieu : 30 rue Jean Chiappe, 44700 Orvault